

Øvelse 4x100m MJ  
Forsøk kl.12.30 Finale kl.15.15  
Heat 1

Startnr.	Klubb	Plassering	Resultat	1. etappe	2.etappe	3.etappe	4.etappe	Bane
32	IL Gular	1	45.31	Jon Anders Løkkevik	Torbjørn Lysne	Joakim Dang	Kristian Ljones	2
66	Moelven IL, friidrett	2	45.53	Carl Emil Kåshagen	Martin Forbergskog	Magnus Løvstad	Jørgen Kåshagen	3
97	IL i BUL	3	46.62	Lars Tynes	Jonas Alm	Nzimirro Adam Obiora	Aleksandar Radulovic	4
116	Osterøy IL		DNF	Markus Loftås	Vebjørn Borge	Stig Andreas Langeland	Martin L. Kåstad	5
92	Ullensaker/Kisa IL		DNF	Christer Amunssen	Anthony Davies	Andreas Roth	Thomas Arne Roth	6

Øvelse 4x100m MJ  
Forsøk kl.12.30 Finale kl.15.15  
Heat 2

Startnr.	Klubb	Plassering	Resultat	1. etappe	2.etappe	3.etappe	4.etappe	Bane
80	Sandnes IL	1	44.41	Andrés Andersen	Kjartan Løvoll	Marius Bakken Støle	Henrik Skogmo	5
57	IL Skjalg	2	45.23	Espen Sele	René Gilje	John Huse Olsen	Henning Grønnes	2
12	BFG Fana	3	46.67	Adrian M. Kvinge	Thomas L. Trefall	Vegard F. Hope	Petter Alsaker	6
4	Asker skiklubb		DNF	Ole Jacob Raa	Stian Johnsen	Johan Kvalberg	Stian Klungeland	3
48	IL Norna Salhus		DNF	Erik Mundheim	Jørgen Stien	Tapio Stensletten	Jonathan Byrkjenes	4

Øvelse 4x100m MJ  
Finale kl.15.15

Startnr.	Klubb	Plassering	Resultat	1. etappe	2.etappe	3.etappe	4.etappe	Bane
80	Sandnes IL	1	44.12	Andrés Andersen	Kjartan Løvoll	Marius Bakken Støle	Henrik Skogmo	3
57	IL Skjalg	2	44.34	Espen Sele	René Gilje	John Huse Olsen	Henning Grønnes	4
32	IL Gular	3	44.41	Jon Anders Løkkevik	Torbjørn Lysne	Joakim Dang	Kristian Ljones	2
66	Moelven IL, friidrett	4	44.47	Magnus Løvstad	Marius Fauskrud	Carl Emil Kåshagen	Martin Forbergskog	5
12	BFG Fana	5	46.26	Adrian M. Kvinge	Thomas L. Trefall	Vegard F. Hope	Petter Alsaker	1
97	IL i BUL	6	46.87	Lars Tynes	Jonas Alm	Nzimirro Adam Obiora	Aleksandar Radulovic	6

Øvelse 4x100m KS  
Finale kl.13.20

Startnr.	Klubb	Resultat	Plassering	1. etappe	2.etappe	3.etappe	4.etappe	Bane
52	IL Norna Salhus 1.lag	48.05		1 Benedicte Abrahamsen	Christiane Helgestad	Ingvild Andersen	Isabelle Pedersen	3
118	Trondheim Friidrett	48.30		2 Marte Kristoffersen	Julie Andrea Håskjold	Trine Sjaastad	Andrea Gaukerud Høye	4
84	Steinkjer Friidrettsklubb	48.45		3 Tara Norum	Marit Bruvoll	Rachel Nordtømme	Nina Brandt	5
18	FIK Orion	49.34		4 Maria Teigland	Silje Aukrust	Nina Olsen Harvei	Gerd Lahlum Lystad	2
65	Moelven IL, friidrett	52.69		5 Kristine Vanem	Ingvild Kåshagen	Åsta Sulen	Ayla Swart	1
91	Ullensaker/Kisa IL	DISQ		Heidi Stubbs Holdal	Silje Nordahl Disserud	Frida Forberg	Ida Berg-Hansen	6

Øvelse 4x400m MS  
Finale kl.13.40

Startnr.	Klubb	Resultat	Plassering	1.etappe	2.etappe	3.etappe	4.etappe	Bane
88	Steinkjer Friidrettsklubb	3.13.02		1 Rune Augdal	Torje Klevmo	Eivind Jensen	Lars Eric Sæther	2
68	Moelven IL, friidrett	3.14.17		2 Alexander Dahlstrøm W	Carl Emil Kåshagen	Pål Jostad	Mauritz Kåshagen	3
24	IK Tjalve	3.21.76		3 Henrik Johansen	Abdi Guleed	Lars Ytterhaug	Kristoffer Nyhuus	4

35	IL Gular	3.24.29		4	Torbjørn Lysne	Ådne Svahn Dæhlin	Vidar Dahle	Torstein Harnes		5
22	Gloppen FIL	3.27.08		5	Jon Bjarne Hope	Even Rønnekleiv	Jon R. Hauge	Lars Kjetil Spencer Gloppe		1
74	Ranheim IL	3.29.44		6	Simen Berg Saksvik	Odd Eiken	Frederik Stendahl Leira	Jonas Andre Grønhaug		6

Øvelse 4x400m KJ  
Finale kl.14.05

Startnr.	Klubb	Resultat	Plass	1. etappe	2.etappe	3.etappe	4.etappe	Bane	
75	Ranheim IL 1.lag	3.58.90		1	Jeanette Stensheim	Anna Victoria Van De	Cecilie Hofstad	Stinje Marie Grønhaug	4
7	Asker skiklubb 1.lag	4.05.31		2	Hilde F. Jansen	Agnete W. Astrup	Karoline H. Koritzinsky	Line Kloster	3
76	Ranheim IL 2.lag	4.14.71		3	Synne Krokstad	Julie Skevik	Guro Ørndal Nilsen	Ane Vognhild Volden	2
9	Asker skiklubb 2.lag	4.23.24		4	Malene Tveit	Tea Tyrdal	Linn Rise Johnsen	Torunn S. Hovden	5

Øvelse 4x600m J15/16  
Finale kl.14.20

Startnr.	Klubb	Resultat	Plass	1. etappe	2.etappe	3.etappe	4.etappe	Bane	
101	IL Tyrving 1.lag	6.54.30		1	Maiken Skoie Brustad	Kristin Skolt	Ingeborg Tren Røe	Johanna Gateman	2
79	Sandnes IL	6.59.41		2	Kamilla Østerhus Hanse	Maren Hetland	Sandra Bakken Støle	Nina Andersen	1
102	IL Tyrving 2.lag	7.37.30		3	Kaja Høvik Sivertsen	Karoline Skatteboe	Eva Vister	Kari Kristiansen	3

4x600m G15/16

Finale kl.14.40

Klubb	Resultat	Plass	1.etappe	2. etappe	3.etappe	4.etappe	Bane	
Osterøy IL 1.lag	6.05.01		1	Stig Andreas Langela	Markus Loftås	Trygve Fedje Mjelde	Vebjørn Borge	5
Asker skiklubb	6.08.49		2	Kristoffer Birkeland	Andreas Drivenes	Ole Jakob Raa	Stian Klungland	3
Haugesund IL	6.10.23		3	Espen Ellefsen	Espen Halvorsen Verpe	Håkon Kolstø	Magnus Sirnes Hjellum	2
IL Tyrving	6.19.41		4	Anders Televik	Peder Gundersen Strand	Eivind Drabløs	Petter Rød Gulliksen	4
Namsen FIF	6.37.58		5	Morten Sagnes	Fredrik Skarland	Mattias Nordfjellmar	Espen Andresen	1
Osterøy IL 2.lag	6..40.77		6	Andrè Skår Bernes	Magnus Bru Reigstad	Simon Myking Kveen	Stephan Vik	6

Øvelse 4x100m J15/16  
Forsøk kl.15.00 Finale kl.16.30

Startnr.	Klubb	Resultat	Plass	1. etappe	2.etappe	3.etappe	4.etappe	Heat	Bane
47	IL Norna Salhus	50.43		1	Silje Toftegård	Christine Helgestad	Mette Algerøy	Benedicte Abrahamsen	1 3
127	T&IL Hovding	52.76		2	Malin Blomberg	Susanne Aas	Marte Tuft	Anette Holmedal	1 4
3	Asker skiklubb	53.37		3	Martine Østlie	Agnete W. Astrup	Ellen Kristine Ellertsen	Malene Tveit	1 2
113	Osterøy IL	DNF		4	Sandra Mosevoll	Hege Kallekleiv Nilse	Sara Nonås Langhelle	Kari Marie Børtveit	1 5

Øvelse 4x100m J15/16  
Forsøk kl.15.00 Finale kl.16.30

Startnr.	Klubb	Resultat	Plass	1. etappe	2.etappe	3.etappe	4.etappe	Heat	Bane
60	Kristiansand IF	50.01		1	Stine Sørensen Landsnes	Marte Wildson	Guro Forbud Anderssen	Eline Breilid	2 3
78	Sandnes IL	53.77		2	Iselin Fjeldstad	Nina Andersen	Sandra Bakken Støle	Ingvild Wathne Johnsen	2 2
100	IL i BUL	DNF		3	Julie Farseth Berg	Tora Spangen Norma	Phylis Boateng-Gyamfi	Janani Princley	2 4

Øvelse 4x100m J15/16  
Finale kl.16.30

Startnr.	Klubb	Resultat	Plass	1. etappe	2. etappe	3. etappe	4. etappe	Bane
47	IL Norna Salhus	50.90		1 Frida Myrdal Olsen	Christine Helgestad	Mette Algerøy	Benedicte Abrahamsen	4
3	Asker skiklubb	52.83		2 Martine Østlie	Agnete W. Astrup	Ellen Kristine Ellertsen	Malene Tveit	6
78	Sandnes IL	52.96		3 Iselin Fjeldstad	Nina Andersen	Sandra Bakken Støle	Ingvild Wathne Johnsen	2
127	T&IL Hovding	DNS		Malin Blomberg	Susanne Aas	Marte Tuft	Anette Holmedal	5
60	Kristiansand IF	DNF		Stine Sørensen Landsnes	Marte Wildson	Guro Forbud Anderssen	Eline Breilid	3

Øvelse 4x800m KS  
Finale kl.15.30

Startnr.	Klubb	Resultat	Plass	1. etappe	2. etappe	3. etappe	4. etappe
120	Trondheim Friidrett	9.20.76		1 Andrea Gaukerud Høye	Mari Steinkjer Øyen	Sigrid Jervell Våg	Viktoria Kvalsvik
85	Steinkjer Friidrettsklubb	9.28.39		2 Marit Bruvoll	Kristin Brøndbo	Rune Skrove Falck	Nina Brandt
31	IL Gular	9.42.42		3 Ingvill Berge Saksvik	Heidi Ann Bruknapp	Tonje Svendsen	Karoline Finne

Øvelse 4x1500m MJ  
Finale kl.15.50

Startnr.	Klubb	Resultat	Plass	1. etappe	2. etappe	3. etappe	4. etappe
93	Ullensaker/Kisa IL 1.lag	16.57.18		1 Karl Jostein Nyquist	Njord Erlend Wiker	Vetle Aasland	Vegard Løberg Gjelsvik
95	Ullensaker/Kisa IL 2.lag	17.32.49		2 Fredrik Anthi Svinø	Thomas Arne Roth	Kevin Fritz	Anders Buraas
21	FIK Orion	17.39.13		3 Abdiwali Adan	Sindre Løchting	Jonas Nergård	Vebjørn Gilde
13	BFG Fana	17.58.88		4 Didrik Mikkelsen	Eivind Ramst	Jørgen Axelsen	Jørgen Austvik

Øvelse 4x1500m MV  
Finale kl.15.50

Startnr.	Klubb	Resultat	Klasse	1. etappe	2. etappe	3. etappe	4. etappe
25	IL Fri	DNF	MV40-49	Jan Frode Seim	Brigt Strømmen	Torgeir Markhus	Jostein Rønhovde

Øvelse 4x100m MV  
Finale kl.16.10

Startnr.	Klubb	Resultat	Plass	Klasse	1. etappe	2. etappe	3. etappe	4. etappe	Heat	Bane
1	Ask Friidrett	54.70		1 MV40-49	Jan Inge Pedersen	Arvid Bognøy	Kjell Eirik Mikkelsen	Erling Juvik	1	3
106	GTI Stavanger	60.01		1 MV60-69	Einar Hvidsten	Ivan Thorsnes	Johannes Bårdsen	Tore Sund	1	4
55	IL Norodd	66.60		1 MV70-79	Harald Søbstad	Gunnar Eckhoft	Henry Oppland	Arvid Fjærli	2	4
39	IL Gular 1.lag	67.58		2 MV70-79	Jakob Aga	Kjell Sælensminde	Harry Tvedt	Knut Bergesen	2	2
42	IL Gular 2.lag	77.49		3 MV70-79	Bjarne Gjesdahl	Per Einar Sønnesyn	Leif Bjordal	Gunnar Bergr	2	3
45	IL Gular 4.lag	88.62		4 MV70-79	Alf Igesund	Magne Limevåg	Walther Olsen	Peder Heggese	2	6
44	IL Gular 3.lag	DNF		5 MV70-79	Knut Haugen	Rolf Mjøs	Arne Nymark	Jon Segtnan	2	5