

DET
GODE
LIV

Håpet er der, men «jeg klarer det ikke» er uttrykk for et tankemønster som kan ødelegge mye. De aller fleste kan få det livet de ønsker seg, men ofte er vi vår egen verste fiende som ikke ser skogen for bare trær. Da kan det være godt å ha en inspirasjonskilde som Agnes Berntsen for å finne kilden til alle mulighetene.

:: Tekst og foto: Linda Lund

Vinnerkultur og arbeidsglede: Nyt livet her og nå!

Det vi tenker om oss selv skaper det livet vi får. Vi kan faktisk gjøre livet til akkurat det vi vil med tankene våre. Vi kan velge et helt greit liv – eller vi kan velge et liv fylt med masse glede og fantastiske øyeblikk.

Det høres så lett ut, men det er selvsagt vanskelig å snu et inngrodd tankemønster. Agnes Berntsen er en inspirerende ildsjel som gir andre mennesker akkurat det rette lille puffet i positiv retning! At Agnes er en livsnyter blir bekreftet da jeg ringer for å avtale tid og sted for et intervju. Hun forteller gledesstrålende at hun samme dag har kjøpt seg et utendørs spa, og hun inviterer meg til å innvie det når jeg kommer.

– Jeg skulle egentlig ha kjøpt et nytt kjøkken siden det gamle er nedslitt, men livet skal jo nytes. Kjøkkenet kan vente. Vi lever her og nå og må kose oss mens vi kan, sprudler hun.

Jeg kjenner gleden smitte over på meg. Dette er den samme livsgleden jeg følte strålte ut fra Agnes på foredraget hun holdt i Mandal en vårkveld i mars. Et foredrag om inspirasjon og livsglede med tittelen «Liv og lyst og arbeidsglede for kvinner i yrkeslivet.» Stemningen stod i taket og latteren runget i salen. Etter foredraget boblet deltakerne over av godt humør. Agnes er så inspirerende å høre på når det gjelder å nyte livet og glede seg over mulighetene, at hennes tanker og ideer bør bringes ut til et større publikum.

Palmer på verandaen

Jeg møter Agnes igjen på årets aller første varme sommerdag noen uker senere. Agnes smiler om kapp med sola, og det føles som om vi har kjent hverandre i 20 år. Vi tar praten i det flunkende nye boblebadet på terrassen, omgitt av store palmer i strålende sommervær.

Agnes har alltid sett muligheter i alt. Hun har kastet seg ut i spennende jobber uten å nøle. Hun har aldri tenkt; «nei, dette kan jeg ikke få til.» Hun ser heller etter utfordringer og gir seg i kast med prosjekter med liv og lyst. Hun gir full gass, som hun ofte sier med et smil. Hvor får hun denne livsgleden fra?

– Å leve i «nuet» er noe som er viktig for meg. Jeg synes mange planlegger alt for mye og stresser seg syke. Trenger vi virkelig å gjøre hverdagen mer komplisert enn den er, sier hun og ler når hun tenker på bryllupet sitt på Gran Canaria for noen år siden.

– Det gikk litt fort i svingene. Jeg hadde glemt både sko, strømper og brudebukett! Andre ville vel ha kollapset av stress, men jeg tok det hele med stor ro. Alt ordner seg jo likevel. Brudebuketten ble til slutt laget av flotte liljer som var det eneste alternativet

siden blomsterbutikkene var stengt. Kan man tenke seg en mer romantisk brudebukett? Denne begeistringen for livet er nok noe jeg alltid har hatt, smiler Agnes.

Barnslig kreativitet

Agnes er opptatt av å beholde den barnslige kreativiteten. Barn kjenner nemlig ikke begrensninger som de blir tredd ned over hodet etter hvert som de blir voksne.

– Vi blir alle født som originaler, men vi dør som kopier, sier Agnes og siterer Vincent Johannessen. – Alle barn er kreative, men trangen til eventyr fortrenses av trangen til trygghet.

Moren inspirerte Agnes til å tenke muligheter og utfordringer i stedet for begrensninger. «Du kan klare hva du vil,» sa hun alltid. Det å være kvinnelig leder har aldri vært noe problem. En gang ble hun spurt av en journalist hvilke problemer hun hadde opplevd som kvinnelig leder. Agnes tenkte og tenkte, men kunne i grunnen ikke komme på noen problemer. Hun har ikke sett på det å være kvinne som en begrensning i yrkeslivet. Hvorfor skulle det være det? Agnes har alltid vært direkte og ærlig.

«Jeg vil ha frihet til å bestemme selv,» svarte hun tre SAS-topper da de under et jobbintervju spurte hvilke ambisjoner hun hadde. Og lederjobben fikk hun.

Ny utfordring

Agnes liker bevegelse og forandring. Våren 2003 tok hun fatt på en ny utfordring på strak arm og ble direktør på idylliske Strand Hotel Fevik som er Sørlandets eneste hotell i funksstil. Hun satset alt på ett kort, kom fra sikker jobb og medeier i et hotell i Rogaland. Hun og mannen hadde lenge ønsket å flytte til Kristiansand både på grunn av klimaet og beliggenheten, og da muligheten åpnet seg, tok det ikke lang tid før Agnes var i full gang med nye planer. Med pågangsmot, begeistring og lyst til å lykkes, tok det ikke lang tid før hun og teamet fordoblet omsetningen på hotellet.

Det ble mange medicoppslag da Agnes i fjor sommer bestilte 12 svære palmer som ble resolutt plantet foran hotellet.

– Jeg bare elsker palmer, sier Agnes. – Hjemme har jeg store flotte palmer på terrassen, og alle har overlevd sørlandsvinteren. De har til og med fått nye skudd! Palmene skal symbolisere at Strand Hotel Fevik ikke er som andre. Det er gøy å kunne skilte med å være det eneste hotellet på Sørlandet med en tropisk promenade, smiler hun. Agnes liker godt å overraske med artige stunt. En sommer fikk hun bygget verdens største

«Hvis man vil oppdage nytt land, må man våge å slippe kysten av syne»

skattekiste til hotellet, en attraksjon som til og med havnet i Guinness Rekordbok. I dag tilhører skattekisten dyreparken i Kristiansand.

– Hovedelementer i en vinnerkultur er å ha en god dose galskap, ler hun. – Våg å vær annerledes! Jeg måtte krype gjennom hele gågata i Bryne etter et veddemål. Det syntes de ansatte var kjempekult, ler Agnes.

Trivsel

Agnes ønsker å se en positiv gnist i blikket til sine ansatte og hun gjør mye for å skape trivsel på arbeidsplassen.

– Vi er nesten som en stor familie. Det er viktig å ta vare på sine ansatte, gi dem ros og skape et hyggelig miljø på jobben, sier Agnes, som tidligere var aktiv i fotball og friidrett. Nå bruker hun filosofien fra fotballbanen som leder. Begge steder må ha kjemi og man må kunne unne hverandre å score. Misunnelse mener hun er hovedårsaken til konflikter i arbeidslivet. I tillegg til direktørjobben driver Agnes firmaet Tangoo as, Kreativ Næringspartner, hvor hun holder foredrag.

– Jeg brenner for arbeidsglede og vinnerkultur. Jeg ønsker å se gnisten i øynene på

Verdens største skattekiste finnes i dyreparken i Kristiansand, men det var Agnes Berntsen som fikk bygget attraksjonen som havnet i Guinness Rekordbok.



KROPPEN DIN!



«Vi blir alle født som originaler, men vi dør som kopier»

alle mine ansatte, sier hun på sin sjarmende Sandnes-dialekt. – Undersøkelser viser at 50 prosent av energien i bedrifter ikke er frigjort. Vi må tenke nytt og våge å være annerledes. Ros betyr mye i jobbsammenheng. Tenk hvis alle sjefer kunne gi velfortjent ros? Det er noe som skaper inspirasjon og glede til å yte mer. Selv ser jeg på meg selv som en leder eller trener der hovedoppgaven er å få laget til å fungere optimalt og selvfølgerlig spille i eliteserien, sier bedriftslederen, som egentlig ikke hadde noen planer om å begynne å holde foredrag, men det var mange som hadde lagt merke til Agnes unike evne til å inspirere. Da hun ble spurt første gangen om å holde et foredrag, tok hun selvsagt utfordringen på strak arm.

– Bruk mindre tid på å tenke på hva andre mener og tenker om deg. Sett heller fokus på hva som er viktig for deg å gjøre. Når du gjør noe du virkelig liker, vil du få masse overskudd og glede og føle stolthet når du får ros, og du vil ta deg mindre nær av småting eller hvis noen er uenig med deg, sier Agnes.

Livsglede

Agnes er opptatt av livsglede. Livsglede er også å leve i nuet og kose seg. For hva hjelper det å trene i timevis hver dag og bare spise helsekost og salat hvis man blir en sur grinebiter?

– Vi lever her og nå! Nyt livet, sier hun og lener seg godt tilbake i de varme boblene.

– Naboene begynner å bli vant til meg nå. En gang fant jeg ut det var på tide å jage vinteren på dør i begynnelsen av mars måned, så jeg satte ut terrassemøblene og spilte sambamusikk ut i de sene kveldstimer. Et

Våg å være annerledes, er budskapet til Agnes Berntsen som holder foredrag om det gode liv. Hun krøp gjennom hele gågata i Bryne etter et veddemål, noe de ansatte tydelig satte stor pris på.

fast inventar på terrassen er et stort sjimpansekosedyr med caps og glass med sugerør i hånden. Man blir i sommerhumør bare man ser ham, ler hun.

– En annen viktig ting som gir meg påfyll, er at jeg omgir meg med positive personer både på jobben og privat. Jeg lar ikke folk med dårlige holdninger stjele av tiden min. I tillegg har jeg vært smart nok til å velge en mann som har den samme positive innstillingen til livet og som støtter meg fullt ut i alt jeg foretar meg. Han rister noen ganger på hodet av meg, men

det ender som regel alltid i latter, sier Agnes, som hver mandag ringer noen av gjestene som har vært på hotellet for å høre hvordan oppholdet har vært.

– Dette er et nyttig redskap for meg som leder, men det er også nyttig for de ansatte. At kundene setter pris på oss, vises ved at de gjerne kommer tilbake til oss.

Før vi avslutter forteller hun om en gang en selger fra et helsekostfirma ringte henne for å selge et oppkvikkende kosttilskudd.

– Ring med heller tilbake når du har noe som kan roe meg ned, svarte hun kontant. Agnes må videre. Det er søndag, men hva gjør vel det når man elsker det man driver med?

– Nei nå må jeg gi gass, ler hun. – Blokkja er full av avtaler, så det er bare å nyte søndagskvelden i boblebadet under stjernehimmel før en ny uke full av nye muligheter begynner. ■

Agnes har satt sammen denne oppskriften på vinnerkultur og arbeidsglede:

- 1 del lidenskap
- 1 del galskap
- 1 del kreativitet
- 1 del raushet
- 1 del lagånd
- 2 deler arbeidsglede
- 3 deler resultatfokus

Cocktail for å lykkes i arbeidslivet

Det blir service, arbeidsglede, vinnerkultur, resultater og business! Har du lyst til å høre et foredrag om inspirasjon og livsglede? Ta kontakt med Agnes Berntsen på tlf 90 13 41 61, eller epost: agnes@tangoo.no

For mer info, se nettsiden, www.tangoo.no

Kjøkken er kjøkken, tenkte Agnes, og kjøpte seg i stedet et utendørs spa som hun kan kose seg i hele året. Og det er nettopp et av hennes viktigste budskap – det er lov å kose seg for det er for sent.

